



cseNews

- cliccare sui testi
o sui numeri delle
pagine per entrare
- cliccare sul bottone
rosso a fondo
pagina per tornare
alla prima

Magazine quindicinale on line - www.csen.it - info@csen.it

CSEN leader iridato W.A.O.

La nazionale italiana CSEN cinofilia si laurea campione del mondo W.A.O. (World Agility Open) con 3 medaglie d'oro, 2 medaglie d'argento e 2 medaglie di bronzo: un trionfo tecnico e mediatico.

CONTINUA A PAG. 10



In questo numero

(cliccare sui numeri)

- 2** Stage di ju jitsu
- 3** Coppa Italia karate
- 4** Convegno fiscale
- 5** Gara rally-obedience

6 Trofeo di karate

7 Evento pallanuoto

8 Campionati CSEN

9 Moncalvo Festival

10 CSEN campione w.a.o

12 CSEN in Africa

14 Taekwondo Roma 2012

15 Assemblea CSEN
Eventi CSEN Ravenna

16 Qualità della vita
di Sabrina Parsi

18 Norme fiscali

19 Al CSEN il 5 per mille
News territorio

21 News territorio
Inviare articoli
Colophon



Taekwondo "Roma Open"

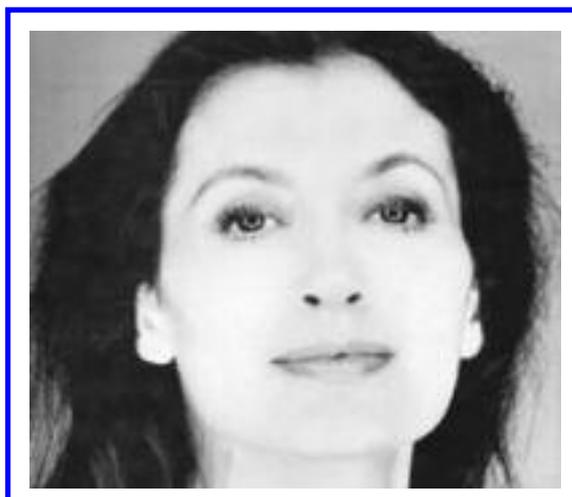
Si terrà nei giorni 16 e 17 giugno l'evento "Roma Open 2012" organizzato dal Settore Nazionale CSEN di taekwondo. Parteciperanno oltre 800 atleti di alto profilo tecnico provenienti anche dall'estero.

CONTINUA A PAG. 14

Carla Fracci con il CSEN

Carla Fracci, étoile della danza italiana, inaugurerà il prestigioso Moncalvo Festival 2012 organizzato dal CSEN. Hanno aderito all'evento concorrenti qualificati e numerose accademie di livello internazionale.

CONTINUA A PAG. 9



AL PALA CORDONI DI RIETI

Stage internazionale “Città di Rieti” di ju jitsu

Un weekend all'insegna della tecnica di alto livello per lo Stage Internazionale Città di Rieti che si è svolto recentemente al Pala Cordoni. A fare gli onori di casa è stato il Maestro Giuliano Spadoni della ASD Kuden Goshin Ryu, insieme al suo staff, che con il Patrocinio dello CSEN Nazionale e della UNJJ, United Nations of Jujitsu ha raccolto circa 150 partecipanti, tra tecni-

ci, cinture nere e cinture colorate provenienti da tutta la penisola. Ju-Jitsu tradizionale e moderno, difesa personale, fighting system (combattimento sportivo) e kobudo (studio delle armi tradizionali Giapponesi), sono state le materie trattate dai docenti stranieri ed italiani che numerosi hanno diretto le sei aree di tatami montati per l'occasione nel parterre del Pala Cordoni.

I due docenti stranieri che si sono alternati Gino Lo Gioco dal Belgio e Fernand Capizzi dalla Francia si sono occupati il primo del programma tecnico UNJJ di cui ha ricoperto per anni la presidenza ed il secondo, già Tecnico della Nazionale francese di Ju Jisu, del fighting system ((combattimento sportivo). I maestri Italiani Giancarlo Bagnulo, Giuliano Spadoni, Gery Spina, Raimondo Sarnella, Maurizio Di Giuseppe, Maurizio Germano e Daniele Mazzoni si sono divisi le lezioni tra i gruppi dei principianti e dei più esperti impegnandosi su tecniche di Ju Jitsu applicate all' autodifesa.

Francesca Bongiorno e Gianluca Nirchio si sono dedicati al tatami dedicato ai giovanissimi. Lo stage di Rieti si può certamente inserire tra gli eventi CSEN del 2012 più importanti nel panorama del Ju-Jitsu, sia per la qualità dei docenti sia per la quantità delle adesioni. In conclusione due giorni intensi e gratificanti per tutti i partecipanti dedicati alla diffusione della “Dolce Arte”, ben organizzati e diretti da chi - con un modo corretto e serio di interpretare la pratica delle Arti Marziali - si contrappone ad altre manifestazioni ridondanti ed autoincensanti che minano l'ambiente e non rendono giustizia ai veri praticanti.





SI E' SVOLTA CON SUCCESSO AD AREZZO

Mille atleti alla Coppa Italia CSEN di karate

Due belle giornate di sport si sono svolte ad Arezzo, bellissima città Etrusca e presidio Romano, ricca di storia e di cultura. Arezzo ha dato i natali al grande Francesco Petrarca (scrittore e poeta), al famoso Michelangelo Buonarroti (nato a Caprese vicino ad Arezzo), al Vasari Giorgio (grande architetto e pittore), e a Piero Della Francesca (nato nei dintorni), pittore umanista dalla personalità indiscussa, che inserito nella pittura diversi livelli di lettura, (teologica geometrica e filosofica), un vero innovatore del rinascimento.

Ma a parte questa doverosa premessa alla cittadina Toscana, che ha ospitato l'edizione 2012 di Coppa Italia CSEN, un doveroso ringraziamento al Comune di Arezzo per il Patrocinio che ha concesso alla manifestazione. Sessanta le società presenti da tutta Italia, Lombardia e Lazio le regioni più presenti, 85 gli ufficiali di gara, 8 i tatami di gara, 1000 gli atleti iscritti alle competizioni, 160 le categorie in gara, 2 medici e due ambulanze a supporto. Una organizzazione importante per un evento importante. Ad aprire la manifestazione il Coordinatore nazionale Arti Marziali dello CSEN Clinori Giuliano che ha fatto i saluti di rito. Presenti il M° De Montis Silvestro, membro della direzione Nazionale, Delia Piralli responsabile dei Rapporti con la Federazione, il M° Paradisi Maurizio responsabile del Karate Lazio, il M° Garcea Gabriele del settore Nazionale Karate, il coordinatore arbitrale Gianluca Parravani che ha diretto il settore arbitrale insieme alla Daniela Amici e Valter Tomaduz che si sono occupati delle iscrizioni on line e dei tabelloni.

Dopo il saluto agli atleti, l'inno nazionale ha dato il senso ufficiale alla competizione e sottolineato la tensione degli atleti, schierati in silenzio, per la prova che avrebbero affrontato. Alle ore 15,00 iniziava la manifestazione con le cinture marroni e nere. Quattro tatami per i kata femminili, quattro tatami per i kumitè maschili, palazzetto completo sia sugli spalti che sul parterre: un bel colpo d'occhio per gli spettatori. Verso le ore 19,30 si è conclusa la prima giornata di gara senza alcun incidente di rilievo, in un clima sereno contrassegnato da una sana competizione sportiva. Gli arbitri hanno saputo gestire bene i quadrati, nessuna contestazione rilevante e gli atleti in gara si sono comportati con il giusto spirito agonistico e di fair play verso gli avversari. Al mattino della domenica alle ore 8,30 il ritrovo con i bambini e le categorie di cinture colorate. Due le aree attrezzate per il gioco sport.

Dopo il saluto iniziale e circa un'ora per sistemare alcune variazioni ed inserire i soliti iscritti dell'ultimo minuto e cancellare gli assenti, causando un ritardo nella partenza, la gara ha preso il via alle ore 9,40 però nel corso della gara è stato recuperato il tempo perso, infatti alle ore 15,40 la manifestazione si è conclusa, dando la possibilità alle società (soprattutto quelle che provenivano da lontano) di rientrare in estrema tranquillità. Un premio particolare è stato dato dal Presidente Clinori all'atleta non vedente che ha disputato la sua prova di Kata, insieme agli altri ragazzi, creando un momento suggestivo e commovente nella manifestazione. Lo CSEN infatti è stato il primo Ente a partire dai campionati Nazionali di Milano diversi anni fa, ad inserire i ragazzi diversamente abili nelle competizioni ufficiali, ed ora molte federazioni ed enti cercano di seguire lo CSEN in questa strada che ha dato delle grosse soddisfazioni.

Una grande soddisfazione anche per il Coordinatore delle A.M. Clinori che ha ricevuto diversi complimenti e ringraziamenti per l'organizzazione della manifestazione, complimenti che ha condiviso con i veri artefici della gara, e in particolare, con il settore karate Lazio che ha dato prezioso supporto operativo, con il settore arbitrale della Lombardia, con il M° De Montis che ha premiato ininterrottamente per due giorni consecutivi le 160 categorie in gara e con tutto lo staff. Per quanto riguarda la classifica di Società, Bushido Tivoli del M° Salvatori, è riuscito ad aggiudicarsi il titolo Nazionale di Coppa Italia nella classifica generale del Katà con gli stessi punti della società I SHIN DEN SHIN DOJO, ma avendo un maggior numero di primi posti, si è aggiudicato il primo posto. Al terzo posto YOSEIKAN KARATE BAREGGIO del M° Frustagli Saverio si aggiudicava il Bronzo. Nella classifica di società per il Kumitè OAMYAMAGUCHI TAVERNELLE, la fortissima Società Umbra del M° Tempesta, ha vinto il titolo di Coppa Italia con grande distacco dalle società che la seguono. Al secondo posto il TEAM KARATE LADISPOLI e al terzo la grande prestazione degli atleti del KARATE LIGURIA.



A RONCHI DEI LEGIONARI (GORIZIA)

Dibattito sulle verifiche fiscali delle società sportive

Un faccia a faccia diretto per il convegno organizzato dallo Csen provinciale di Gorizia (Centro Sportivo Educativo Nazionale), Pres Tomaduz Valter , insieme alla L.A. P. E. T. sul tema “LE VERIFICHE FISCALI DELLE ASD”, che si è svolto presso la sala consiliare del Comune di Ronchi dei Legionari, grazie alla disponibilità dell’assessore allo sport del comune di Ronchi Dott. Gianluca Masotti. È intervenuto il Presidente Regionale dello CSEN Clinori Giuliano che ha aperto i lavori e presentato gli relatori, il Presidente del Coni Gorizia Giorgio Brandolin, il Vicepresidente del coni Regionale Giuliano Gemo. Ha fatto da coordinatore il dott:Giampiero La Torre tributarista L.A.P.E.T.

Relatori insieme al Dott.La Torre, la Dott.ssa Giuseppina Mazzocco e il dott. Mauro Bressan, funzionari dell’agenzia delle Entrate e il Dott.Andrea Sandon funzionario della SIAE Fvg. Molto interesse nella sala consiliare con molti presidenti di sodalizi e commercialisti interessati al terzo settore. Il dialogo tra le parti si è subito espresso in modo chiaro e diretto, con la consapevolezza che ognuno ha un ruolo ben preciso nella società che deve svolgere nel migliore dei modi, sia chi pratica le attività e quindi i presidenti o responsabili degli enti e sodalizi e sia chi deve controllare che tutto questo sia fatto nel rispetto della legalità.

Molto chiaro e diretto il Presidente Brandolin ha posto quesiti espliciti ai funzionari dell’ufficio delle entrate. La dott.ssa Mazzocco ha rappresentato in modo efficace e chiaro il ruolo dell’ufficio delle entrate con una ampia presentazione degli uffici, quali organi di controllo che tutelano le associazioni che svolgono attività in modo corretto, invitando anche le parti ad un dialogo più diretto, sia visitando il sito dell’ufficio delle entrate dove ci sono già diverse informazioni, e sia chiedendo anche appuntamenti per porre quesiti di carattere fiscale, dimostrando la volontà di collaborazione degli uffici regionali e non persecutivi come spesso vengono dipinti. Ha dato anche dei consigli utili per gli operatori, e indicazioni su come muoversi in un settore con miradi di normative.

Il Dott. La Torre ha esposto in modo chiaro e sintetico a video i principali obblighi degli enti, dalla composizione dello Statuto alla rendicontazione alla tenuta dei libri contabili necessari per un sodalizio. Il Dott. Mauro Bressan è intervenuto con precise informazioni soprattutto riguardo alle sponsorizzazioni e pubblicità entrando anche in dettagli interessanti. Il Dott.Andrea Sandron ha spiegato il ruolo che la Siae copre ora nello scenario nazionale anche lui fornendo la disponibilità degli uffici per dare risposte agli enti e sodalizi.

Un convegno che ha sfiorato di un’ora il tempo previsto, ma dovuto al grande interesse dei partecipanti che hanno seguito in modo attento ogni passaggio e di buon livello anche gli interventi dalla sala. Al termine il Dott La Torre ha chiuso il convegno in un clima di piena soddisfazione da entrambe le parti ,sia per la modalità in cui si è svolto il convegno sia per i contenuti esposti e trattati in modo chiaro senza sotterfugi e con pieno rispetto delle parti e anche con una soddisfazione dei partecipanti che hanno visto nei funzionari pubblici la volontà di una collaborazione e una disponibilità a collaborare con i sodalizi.

Il presidente Clinori ha dato grande importanza a questo incontro che soprattutto in un momento delicato come questo, nel quale tutti siamo direttamente coinvolti, è importante che ci sia sempre un dialogo tra le parti che l’aspetto umano e relazionale sia sempre in primo piano, a volte vedere nel volto e parlare direttamente con enti che sembrano solo sigle senz’anima, aiuta a capire meglio le situazioni. Un ringraziamento particolare va all’assessore Dott. Masotti del Comune di Ronchi dei Legionari per la disponibilità concessa, al Coni Regionale e Provinciale di Gorizia ed all’ APET.



cseNews

EVENTI NAZIONALI

A SANTERAMO IN COLLE (BARI)

Cinque categorie alla gara nazionale di rally-obedience

Quella trascorsa recentemente è stata una domenica interamente dedicata alla cinofilia targata CSEN. Le associazioni Sunny Dogs Center e Animali nel Sociale hanno infatti ospitato la prima gara nella Regione Puglia di Rally-Obedience, disciplina cino-sportiva volta ad esaltare il rapporto uomo-cane attraverso l'esecuzione di esercizi d'obbedienza. Un meraviglioso centro sportivo quello del Sunny Dogs di Santeramo in Colle in provincia di Bari dove la natura mediterranea all'interno del Parco Nazionale della Murgia pugliese, terrazza naturale che si affaccia sul territorio circostante dall'alto dei suoi 550 metri, ha fatto da cornice alla gara nazionale di Rally-Obedience dove erano presenti cinque categorie, partendo dal grado Esordiente fino al grado I, passando da quelli Veterano, Puppy e Giovane Conduttore. Diversi i premi speciali, come quelli per l'atleta più giovane a quello per il cane più anziano, che sono andati rispettivamente al giovane conduttore Vito Porfido e al cane TWIN della Maschera di Ferro. Un altro premio speciale è stato dato al giudice di gara Francesco Cosentini con la seguente motivazione " per la passione e l'impegno che mette nel diffondere questa bella attività cinofila della rally-obedience CSEN ". Nel Grado Esordiente si sono dati battaglia ben 26 binomi a suon di seduti, terra, resta e svolte, e a trionfare è stata la romana Barbara Rimedio con Maddy, un bellissimo dobermann, seguita dalla napoletana Francesca Troise con il border collie Jordan e dal pugliese Nicola Ratti con un altro border collie, Ciaky, già detentore di un Guinness World Record. Nel grado Puppy si è distinta la tarantina Alessandra Chimenti con la sua Kristal detta Brie, seguita dalla napoletana Michela Triggiani con Indira e dal pugliese Michele Summo con Molly. Il Grado Veterano ha visto la vittoria del brindisino Stefano Pinto con Twin della Maschera di Ferro, seguito dalla romana Barbara Rimedio con Annie. In solitaria nel Grado I la romana Elisabetta Fabrizi con Deva ottiene la qualifica di molto buono, mentre nel Grado Giovane Conduttore Vito Porfido, "figlio d'arte", con Velvet, un bellissimo cane corso italiano, ottiene la qualifica di eccellente. Cosa aggiungere di più a quella che è stata una bellissima giornata di sport, di divertimento, spensieratezza e di condivisione e nello stesso tempo di confronto per esaltare le doti relazionali di ogni coppia uomo-cane. Un ringraziamento speciale allo Csen Bari in particolare al presidente Marzullo, a Pasquale Caramia, referente macro area sud del settore cinofilia di CSEN, a Francesco Cosentini, referente nazionale della disciplina del Rally-Obedience, a tutti i concorrenti, agli sponsor e ai numerosi appassionati che hanno preso parte all'evento.

RALLY-OBEDIENCE
Gara Nazionale

Data: 20/05/2012

ORE: 10:00

Iniziativa entro il 17/05/2012

Quanto di interesse:
 • IL TITOLO PER PUPPY E GIOVANE CONDUTTORE
 • IL TITOLO PER VETERANO E ADULTO
 • IL RAGGIUNGERE DELLA QUALIFICA A CARICO DELLA TIARE AL VERTICE DELLA REGIONE

1. Associazione Sportiva Dilettantistica A.N.S. - Animali nel Sociale presso il Centro Cinofilo Sunny Dogs Center

2. Santeramo in Colle (Bari) c/o Luciano - SPZ di Santeramo - Colle di Colle

ALFREDO PORFIDO
Cell. 388.0180774

E-mail: porfido@mail.it

<http://facebook.com/SunnyDogsCenter>

www.rally-obedience.com



A BISCEGLIE (BARI)

Oltre 500 giovanissimi al Trofeo di karate CSEN “Bersaglieri d’Italia”

Si è svolto recentemente presso il PalaDolmen di Bisceglie il 2° Trofeo di Karate CSEN “Bersaglieri d’Italia”, evento organizzato in collaborazione tra l’A.S.D. FIAMME CREMISI BISCEGLIE e il Comitato Provinciale CSEN di Bari, con il patrocinio del Comitato Regionale CSEN Puglia e del Settore Karate FIJLKAM Puglia. L’obiettivo della manifestazione, è consentire la massima partecipazione e per questo motivo le prove sono state tarate in modo crescente ed in maniera adeguata all’età ed alle capacità tecniche dei partecipanti. Gli atleti sono suddivisi in tre classi: bambini/e (dai 5 ai 7 anni); fanciulli/e (8 e 9 anni); ragazzi/e (10 e 11 anni). Il metodo utilizzato ha visto i piccoli atleti, tutti vincitori, esibirsi nella competizione coinvolgendoli - in almeno tre fasi, la prima il Percorso a Tempo (Prova destrutturata), la seconda il Gioco Tecnico con il Palloncino (Prova semistrutturata), la terza a scelta tra il Combattimento Dimostrativo. Oltre cinquecento piccoli atleti, provenienti dalla Puglia, Molise e Calabria, hanno partecipato alla gioiosa manifestazione, nelle varie fasce di età. Tutti i partecipanti sono stati protagonisti confermando ancora una volta, la validità del Progetto Sport a Scuola che si evolve nelle gare denominate “Gran Premio Giovanissimi Di Karate”. Attenti i genitori che hanno potuto, alcuni per la prima volta, rendersi conto dell’evoluzione del Karate negli ultimi anni, in funzione di un progetto Federale sposato dalla Pubblica Istruzione, che sta dando ottimi risultati da ogni punto di vista, conoscendo l’attuale situazione della nostra disciplina e di quello che riesce a dare dal punto di vista formativo a tutti coloro che lo praticano. La presenza di numerose Società a questa manifestazione è la dimostrazione palese di un chiaro interesse al Karate da parte delle famiglie e dei giovani in particolare. Durante la cerimonia d’apertura, presenti il Presidente Regionale CSEN Mimmo Marzullo e del Presidente del settore FIJLKAM – KARATE Sabino Silvestri, si è esibita la Fanfara dei Bersaglieri della Sezione di Altamura, e sono stati consegnati riconoscimenti ai genitori dei militari Biscegliesi, deceduti in missioni di pace. Riuscita l’organizzazione della gara, grazie alla supervisione generale del Presidente Regionale CSEN Puglia, nonché Vice Presidente Nazionale CSEN, Domenico Marzullo. Sono state infatti preparate quattro diverse aree di gara; la contemporaneità della competizione, grazie alla presenza di numerosi arbitri FIJLKAM – CSEN e tecnici, ha fatto sì che le competizioni si svolgessero in modo scorrevole e fluido. Sotto gli applausi scroscianti dei circa 1.000 spettatori presenti, ha fatto il suo ingresso la Fanfara dei Bersaglieri della Sezione di Altamura che ha intonato il suo fantastico repertorio. La giornata è trascorsa nel segno del rispetto per l’antica ed onorabile arte del karate e

per lo sport. Tutti gli atleti presenti hanno condiviso l’obiettivo degli organizzatori, quello di lanciare un messaggio di stimolo all’intera società: “solo con il sacrificio e la fiducia in se stessi è possibile dare come singolo e come squadra, stimolare la formazione di un ideale ancora più grande, al servizio di tutti e per tutti”. Un cammino faticoso ed impegnativo, ma che si rende possibile grazie all’impegno comune. Durante il suo intervento, il Presidente Regionale CSEN Puglia, Domenico Marzullo, ha voluto sottolineare quanto sia emozionante ricordare i soldati italiani, caduti per la patria in tutte le missioni di pace fin d’ora svolte, tramite lo sport inteso come mezzo di aggregazione sociale e ricreativa, in cui, ai valori sportivi, si mescolano quelli dell’amicizia più sincera.





cseNews

EVENTI NAZIONALI

ALL'ISOLA ALBARELLA DAL 15 AL 17 GIUGNO

Campionato nazionale CSEEN di pallanuoto

CSEEN Nazionale
Ente sportivo riconosciuto dal C.O.N.I.

NATIONAL CHAMPIONSHIPS U13-MASTER

PALLANUOTO IV EDIZIONE

SPECIAL GUEST
ERALDO PIZZO

15 - 17 GIUGNO 2012
Isola di Albarella (Ro)

C.S.E.N. Nazionale
Tel 06.3294807 - fax 06.3292397
E-mail: info@csean.it
Resp. Tecn. Naz. Pallanuoto
Marco Taruggi
Cell. 339.3071266 - pallanuoto@csean.it



Lo C.S.E.N. – Centro Educativo Sportivo Nazionale in collaborazione con l’A.S.D. Aquatica, organizza per la stagione sportiva 2011-2012 la IV edizione dei Campionati Nazionali Pallanuoto per le categorie under 13, under 15, under 17, under 20 e Master, che si svolgeranno dal 15 al 17 giugno 2012 all’Isola di Albarella (RO). Albarella è un’isola privata situata nella laguna a sud di Venezia, nel Parco Naturale del Delta del Po, collegata con un ponte alla terraferma. All’interno dell’isola trovano il loro habitat naturale daini, fagiani, lepri, aironi, falchi di palude. La tranquillità e la sicurezza degli ospiti sono tutelate da un attento servizio di vigilanza attivo 24 ore su 24. L’ingresso all’isola viene consentito esclusivamente a proprietari ed ospiti. L’isola è a traffico limitato: le biciclette regnano sovrane. I Campionati prevedono un girone unico all’italiana da 4 squadre con partite di sola andata, per ogni categoria. Le migliori due uscenti dalle qualificazioni si scontreranno per le finali 1°-2° posto le altre due si sfideranno per le finali 3°-4° posto. Le categorie ammesse ai Campionati Nazionali di Pallanuoto CSEEN sono: Under 13: (nati nel 1999-2000-2001 + n.4 fuori quota del 1998) Under 15: (nati nel 1997-1998 + n.4 fuori quota del 1996) Under 17: (nati nel 1995-1996 + n.4 fuori quota del 1994) Under 20: (nati nel 1992-1993-1994 + n.4 fuori quota del 1991) Master: anno di nascita non inferiore al 1996. Contatti: CSEEN Nazionale tel. 06.3294807 - fax 06.3292397 - e-mail info@csean.it - www.csean.it - Resp. Tecn. Naz. Pallanuoto Dr. Marco Taruggi Cell. 339.3071266 - e-mail: pallanuoto@csean.it - per ulteriori informazioni consultare i siti www.csean.it - www.albarella.it

RITMICA AD AREZZO - ARTISTICA A S.BENEDETTO DEL TRONTO - NUOTO A ROSSANO

Conclusi con successo i campionati nazionali di nuoto, di ginnastica ritmica ed artistica



GINNASTICA RITMICA. Nella graziosa "location" del Palazzetto dello Sport "Mario D'Agata", con il Patrocinio del Comune di Arezzo, il 26 e 27 maggio ha avuto luogo il Campionato Nazionale di Ginnastica Ritmica, una delle discipline più armoniose. Artisticità dell'interpretazione, perfezione plastica dei corpi, arte del movimento. Un'occasione questa che, ha riunito il meglio delle società CSEN sparse su tutto il territorio Nazionale. Dalla Valle d'Aosta alla Sicilia alto lo spessore tecnico dell'evento. Grazie alla collaborazione dei tecnici si è avuto modo di ammirare stile sobrio ed elegante nelle esecuzioni dei vari esercizi: palla, clavette, cerchio, nastro, corpo libero. Merito del successo alla Responsabile Nazionale di settore Erika MOTTA che, di anno in anno, tassello su tassello, è riuscita con entusiasmo a centrare gli obiettivi dell'Ente. Presente alle premiazioni: Marco DONATI, assessore allo Sport del Comune di Arezzo; l'attrice Marzia FONTANA; il Presidente Provinciale CSEN M° Carlo FREZZOTTI.

GINNASTICA ARTISTICA. Nella splendida cornice di S.Benedetto del Tronto, polo centrale di una regione metropolitana, principale località turistica della "riviera delle palme", la Ginnastica Artistica CSEN si è superata. Sul parquet del Palasport "B.SPECA" nei giorni 1, 2 e 3 giugno più di mille atlete provenienti da tutt'Italia si sono cimentate nel volteggio, al trampolino, alla trave, alle parallele, al corpo libero. Con il Patrocinio dell'Assessorato allo Sport del Comune di S.Benedetto del Tronto, dopo i saluti delle autorità, il fitto programma ha affascinato tutti i presenti sugli affollatissimi spalti. Grazie alla passione e dedizione dei tecnici ma, soprattutto alle atlete che hanno avuto modo esibendosi di dimostrare le proprie abilità. per citarne alcune delle sessantacinque società presenti: Geas, Arese, Agratese, Caselle, Pro Patria, Frascati, Casati Arcore, Smile, Levico, Ottavia, ecc. Il responsabile organizzativo della gara Giuliano Pascale, ha dichiarato: sono molto fiero e felice di far parte di questa realtà. Alle premiazioni presenti: L'Assessore allo Sport Curzi, il Presidente Nazionale CSEN prof. Francesco Proietti, il Presidente del Comitato Regionale Marche prof. Franco Ferretti, il Presidente del Comitato Provinciale di Ascoli Piceno dott. Francesco Piccinini.

NUOTO. Il Meeting Nazionale di CSEN di Nuoto quest'anno, per decisione della Dirigenza Nazionale e del Presidente Proietti, si è svolto presso la piscina da 50 m scoperta dell'Eurovillage Itaca di Rossano (CS), dal 7 al 10 giugno, posto meraviglioso sotto tutti i punti di vista per ospitare un Meeting di nuoto della portata del CSEN 1° Ente di promozione sportiva in Italia. Il Meeting Nazionale CSEN di Nuoto per CLUB rappresenta, per il Centro Sportivo Educativo Nazionale, un momento importante per la promozione dello sport del nuoto in tutte le regioni d'Italia. Tutti i ragazzi che frequentano le scuole nuoto e i gruppi preagonisti e agonisti con assiduità e impegno hanno partecipato ad una competizione di carattere nazionale, regalando loro forte motivazione, impegno e dedizione per uno sport come il nuoto "valido strumento formativo", con la finalità di far vivere una prima esperienza natatoria nazionale che sia educativa sotto il profilo del confronto, dell'aggregazione e della partecipazione.



cseNews

EVENTI NAZIONALI

AL PALAMONCALVO DAL 27 GIUGNO ALL'8 LUGLIO

CSEN protagonista al prestigioso evento "Moncalvo Festival 2012"

Moncalvo da quest'anno non è più soltanto "in Danza" ma anche "in Canto". Dal 27 giugno al 1 luglio 2012 la città situata nel cuore delle colline del Monferrato diventerà un palcoscenico per migliaia di concorrenti iscritti al concorso canoro "Moncalvo in Canto" nelle tre sezioni dedicate a canto lirico, canzone moderna e musical. I promotori di "Moncalvo in Danza Festival" raddoppiano quindi lo "sforzo" anticipando l'ormai consolidato appuntamento con la danza (con l'intervento dell'étoile Carla Fracci), attraverso il lancio di un inedito format tutto dedicato all'arte canora. Ogni categoria di "Moncalvo in Canto" avrà una giuria specifica composta da preminenti esperti nelle varie discipline e, a fare da madrina d'eccezione del nuovo format, sarà Fioretta Mari, riconosciuta specialista nella dizione e recitazione e nota insegnante al programma televisivo "Amici di Maria Filippi". Con lei, fra i nomi che compongono lo speciale team di esperti di "Moncalvo in Canto", figurano anche il tenore Luis Alva, docente alla



Carla Fracci, étoile della danza italiana, inaugurerà il 30 giugno "Moncalvo Festival 2012"

Scuola di Canto del Teatro Alla Scala di Milano e Vittorio Matteucci, cantatore e personaggio poliedrico nell'ambito delle arti espressive. La macchina organizzativa è già avviata tanto che sul sito dedicato all'evento (www.moncalvoincanto.it) è già possibile scaricare il regolamento di partecipazione e inoltrare le

domande di adesione. "Moncalvo in Canto" inizierà in realtà già dalle prossime settimane con le audizioni e le fasi eliminatorie previste in diverse città in ogni angolo d'Italia (Milano, Bologna, Roma, Cagliari, Napoli, Catania). "L'appuntamento non si limita al solo evento previsto per la prossima estate a Moncalvo – precisa Massimiliano Vacchina, presidente dello CSEN provinciale di Asti – e il nome di Moncalvo si prepara infatti a conquistare, sotto l'insegna delle nobili arti del canto e della danza, tutta l'Italia e il mondo intero grazie ai vari momenti che si svolgeranno anche fuori dal Monferrato come, ad esempio la edizione invernale prevista a Milano." Adesioni e manifestazioni di interesse verso l'appuntamento sono già giunte da concorrenti e accademie di paesi come Giappone, Corea del Sud, Cina, Germania, Spagna e Francia. I concorrenti ammessi alle semifinali e finali raggiungeranno a giugno la città di Moncalvo, nel suo splendido scenario paesaggistico, portando quindi in Monferrato ricadute turistiche di grande impatto. Le gare saranno accompagnate, nelle serate di "Moncalvo in Canto", da momenti di accrescimento e confronto fra i presenti e da spettacoli ed esibizioni di altissimo livello artistico, fra i quali si prevede anche uno speciale omaggio al compianto Lucio Dalla. Per informazioni www.moncalvoincanto.it - info@moncalvoincanto.it - www.moncalvoindanza.it - info@moncalvoindanza.it

La nazionale italiana CSEN si laurea campione del mondo W.A.O. (World Agility Open) con 3 medaglie d'oro, 2 medaglie d'argento e 2 medaglie di bronzo: un trionfo tecnico e mediatico.

cseNews

EVENTI INTERNAZIONALI

LA COMPETIZIONE IRIDATA SI E' SVOLTA A ROMA

Il Centro Cinofilo CSEN "Indiana Kayowa" vince il Grand Prix Royal Canin di agility dog

Indiana Kayowa e Royal Canin hanno presentato recentemente a Roma la finale del Grand Prix Royal Canin, competizione a squadre di agility dog. Il programma della manifestazione si è articolato in due aree: Campo 2 - Cochise (conduzione delle oche, disc dog, dog dance, presentazione di cani attori del cinema e della televisione; Campo 1 - Shonik (finale della gara di agility a squadre classi large e small/medium. A conclusione dell'evento di altissimo profilo la nazionale italiana CSEN si è laureata campione del mondo W.A.O. (World Agility Open) con 3 medaglie d'oro, 2 medaglie d'argento e 2 medaglie di bronzo: un trionfo tecnico e mediatico che consolida il ruolo leader nella disciplina.

L'Indiana Kayowa - affiliata al CSEN - è una scuola di addestramento cinofilo e insieme un circolo sportivo gradevole dove passare il tempo con il proprio cane imparando insieme le regole della buona convivenza e frequentando altri amici cinofili. A pochi minuti dal centro di Roma (siamo in zona Corso Francia, in Via dei Due Ponti) un'oasi di verde accoglie il cinofilo che vuole trascorrere una bella giornata all'aperto con il proprio cane, imparare le regole dell'obbedienza di base, così come quello che, entrato a far parte della nostra squadra agonistica di agility-dog, sceglie di impegnarsi in allenamenti più regolari. La tessera di socio dell'Indiana Kayowa dà diritto a frequentare il campo, il bar con il giardino riservato solo ai "bipedi" dove sedie, tavoli e ombrelloni creano una piacevole atmosfera di relax e dove, su prenotazione, è possibile anche organizzare feste per bambini.

Cinque campi di addestramento, vaste aree verdi recintate per far correre i cani prima e dopo le lezioni, il tapis-roulant che permette di mantenere in forma anche i cani più pigri, l'assistenza di numerosi istruttori specializzati in diverse discipline, la cui attività è coordinata dal preparatore di vasta esperienza Massimo Perla, sono solo alcune delle opportunità a disposizione dei nostri soci.

Dall'ubbidienza alla difesa, dall'agility-dog al fly-ball, dal traino per i cani da slitta al retrieving per i cani da riporto, l'Indiana Kayowa è comunque all'avanguardia per assecondare le inclinazioni naturali delle diverse razze canine e trasformare in nostri simpatici amici in ausiliari qualificati o partner sportivi ben allenati. Rendere l'intesa fra uomo e cane più intima e profonda è il primo dei traguardi che si

propongono le nostre tecniche di addestramento, basate sulla conoscenza ed il rispetto della psicologia e del comportamento del cane. L'educazione e la socializzazione del cucciolo o, a seconda dei casi, del cucciolone e del cane adulto, è il primo passo da compiere, perché tutti noi aspiriamo ad avere non un "cane problema" che male si inserisce nel contesto della vita sociale umana, ma un compagno gradevole ed educato con cui condividere la maggior parte delle nostre esperienze quotidiane. (continua a pag. 11)





LA COMPETIZIONE SI E' SVOLTA A ROMA

CSEN "Indiana Kayowa" campione di agility dog

(segue da pag. 10) Il cane è addestrabile già in giovanissima età e poiché all'Indiana Kayowa l'apprendimento avviene tramite il gioco consigliamo di iniziare l'addestramento quando il cucciolo ha terminato il ciclo delle vaccinazioni e non quando il cane è ormai adulto come volevano vecchie metodologie di addestramento del tutto superate ed ispirate a sistemi di natura coercitiva. Educare il cane significa insegnargli le regole più importanti da osservare nella convivenza con l'uomo e che sono la base su cui impartire eventualmente addestramenti più specifici e mirati.

Oltre all'addestramento di base, obbligatorio, riteniamo, per chiunque possieda un cane e voglia con lui stabilire un rapporto corretto e civile, all'Indiana Kayowa si impara l'agility-dog. Rubati al concorso ippico ostacoli e regolamenti e reinterpretati alla luce delle caratteristiche canine, le prove di agility-dog sono sicuramente alla portata di chiunque abbia un cane. L'agility-dog è uno sport meraviglioso che realmente consente a uomini e cani di trovare un entusiasmante punto di incontro. La pallina ha sostituito qualunque forma di coercizione. Il controllo sul cane si esercita lavorando in condizioni di allegria, senza collare e guinzaglio, imparando ad usare il linguaggio del nostro corpo e il tono della nostra voce come unici strumenti a nostra disposizione.

All'Indiana Kayowa abbiamo iniziato a praticare l'agility nel 1990 e l'intera struttura, oggi un centro cinofilo polivalente, è nata espressamente dalla volontà di Massimo Perla di creare un team altamente specializzato in questa disciplina. I risultati conseguiti dalla nostra squadra agonistica, in Italia così come all'estero sono assolutamente brillanti, uno per tutti: su 8 binomi che hanno rappresentato l'Italia ai Campionati Mondiali di Losanna 1996, ben 3 appartenevano alla squadra Indiana Kayowa e, conquistando il 2° posto assoluto su 22 nazioni, hanno conseguito anche in maglia azzurra un piazzamento di prim'ordine.

Il nostro team ha sempre lavorato nella convinzione che praticare e insegnare l'agility fosse un modo di adoperarsi per il benessere dei nostri cani ed essere strumento di divulgazione della miglior cultura cinofila. Siamo sempre stati fieri ed entusiasti del nostro lavoro che ogni giorno mette a contatto uomini e



animali in un contesto naturale, allegro e positivo per entrambi.

Nel centro cinofilo Indiana Kayowa di Massimo Perla vengono a giocare o a passare qualche giorno in pensione i cani di alcuni personaggi del mondo dello spettacolo come: Maria de Filippi, Ferruccio Amendola, Antonella Elia, Marisa Laurito, Sabrina Ferilli, Enrico Vanzina, Rosanna Banfi. Anche il cane di Paolo Pietrangeli è stato addestrato da Massimo Perla. Uno dei più recenti ed illustri allievi del centro Indiana Kayowa è stato il Presidente Massimo D'Alema con la sua dolce labrador Lulù.



cseNews ATTIVITA' INTERNAZIONALE

ARTI MARZIALI PER I GIOVANI

CSEN Sport e solidarietà: una realtà consolidata in Africa



Continua instancabile l'attività di Solidarietà dello CSEN in Africa dove attraverso lo sport ed in particolare le Arti Marziali sono anni che diversi nostri tecnici portano avanti progetti di formazione e sostegno per le attività sportive di vari Paesi associandoli a raccolte di fondi e medicinali per i più bisognosi.

Dal 24 al 30 maggio una delegazione di maestri italiani si è recata a Dakar per partecipare al 7° Festival di Mini

Judo e ad uno Stage di formazione di Ju Jitsu organizzati dalla Federazione Senegalese di Judo e Discipline Assimilate in collaborazione con il Judo Club Comico di Dakar ed il sostegno del CSEN – Centro Sportivo Educativo Nazionale- del CSEN Friuli, della FIJKAM e della ditta italiana Tatamix.

Il M° Giancarlo Bagnulo ed il M° Maurizio Di Giuseppe hanno presenziato il 7° Festival de Mini Judo di Dakar che si è tenuto sabato 26 maggio presso lo Stadio Marius N'DJAYE portando con loro le premiazioni donate dallo CSEN per l'occasione. La gara organizzata dal Judo Club Comico del M° Cheikh Tidiane FALL patrocinata dalla F.S.J.D.A. per il Senegal e dal C.S.E.N. per l'Italia ha visto la partecipazione di oltre 400 giovanissimi judoka di età tra i 3 ed i 17 anni che hanno dato vita ad una giornata di sport entusiasmante tutta dedicata ai giovani praticanti.

(continua a pagina 13)




ARTI MARZIALI PER I GIOVANI

CSEN Sport e solidarietà: una realtà consolidata in Africa



(segue da pagina 12) Al termine delle finali il Presidente della F.S.J.D.A. El Hadji Mamadou Moussa DIA alla presenza delle autorità politiche, militari e sportive intervenute ha effettuato la cerimonia ufficiale di premiazioni dei finalisti e la consegna di targhe alle autorità sottolineando nel suo discorso di saluto l'ottimo rapporto ormai consolidato tra la Federazione Senegalese e lo CSEN che attraverso il suo impegno sta in maniera assai concreta aiutando lo sviluppo dello sport nel paese.

Domenica 27, presso il Dojo Nazionale si è svolto il primo giorno di Stage diretto dal M° Bagnulo che è proseguito il 28 ed il 29 sotto la direzione del M° Di Giuseppe.

Questo Stage è stato incentrato sul programma tecnico per i passaggi di grado che si terranno nel 2013 ed inoltre durante le riunioni con la direzione della FSJDA si è parlato dell'organizzazione dei secondi Campionati d'Africa di JJ che si terranno a Dakar a novembre.

Oltre all'attività di formazione e assistenza per l'attività della Federazione Senegalese di Judo e Discipline Assimilate la delegazione italiana ha fatto dono di farmaci antiemetici e piccoli doni, come già successo nei precedenti viaggi, al reparto di oncologia pediatrica dell'ospedale Dantec di Dakar e portato materiale



sportivo per le squadre giovanili di basket e calcio dell'isola di Gorée.

Dal 28 al 30 il M° Bagnulo si è spostato in Mali nella capitale Bamako per impartire tre giorni di lezioni all'Associazione Maliana Amici del Judo e Ju Jitsu presso il Club Rene Canvel del M° Aziz Thèra, ex-olimpionico di judo che da molti anni si occupa dello sport per portare via i giovanissimi dalla strada.

Tirando le somme un'altra grande esperienza di Sport e Solidarietà tra popoli che vedono lo CSEN in prima fila nello svolgimento di questi progetti mirati ad aiutare i meno fortunati anche al di fuori dei nostri confini nazionali.



A ROMA NEI GIORNI 16 E 17 GIUGNO 2012

Taekwondo CSEN: oltre 800 atleti a "Roma Open 2012"



Si svolgerà nei giorni 16 e 17 giugno 2012 a Roma - presso il palazzetto dello sport (Piazza Apollodoro) - l'evento "Roma Open 2012" organizzato dal Settore Nazionale CSEN di Taekwondo. A questo prestigioso appuntamento - coordinato dal responsabile nazionale della disciplina Maurizio D'Oriano - partecipano oltre 800 atleti suddivisi nelle categorie Novizi, Esordienti, Cadetti, Junior, Senior, Master. Gli atleti dovranno essere in regola con la certificazione sanitaria che ne attesta l'idoneità alla pratica agonistica del taekwondo. Alla verifica delle iscrizioni dovranno essere muniti di un documento valido che ne attesti l'identità. Le protezioni indossate dovranno essere in norma con l'omologazione mondiale WTF. Per i partecipanti alla gara di Sparring rimane obbligatorio l'uso del paradenti, guantini e calzari. Per le classi Novizi, Esordienti, Speranze, Cadetti, non sono ammessi nella gara di sparring colpi al volto. Programma. Sabato 16: ore 08.00/11.00 verifica iscrizioni Technical / presso il Palazzetto dello sport "Piazza Apollodoro"; ore 14.00 saluto di apertura; ore 14.30 inizio Roma Open Technical; ore 18,00/20,00 controllo pesi Roma Open Sparring. Domenica 17: ore 09.00 inizio Roma Open Sparring; ore 13.30 pausa; ore 14.30 proseguo fase di gara.



A ROMA NEI GIORNI 23 E 24 GIUGNO 2012

Assemblea Nazionale CSEN: briefing di formazione per i dirigenti

Avrà luogo a Roma, presso l'Hotel Ergife, nei giorni 23 e 24 giugno 2012 l'Assemblea Nazionale CSEN. Al centro dei lavori il momento formativo per i dirigenti. Sabato 23 giugno la **dr.ssa Adriana Esposito** punterà la lente di ingrandimento sugli adempimenti fiscali delle ASD (ore 15.00), sugli adempimenti fiscali dei Comitati periferici (ore 17.10), sulla fiscalità relativa all'organizzazione dei corsi per la formazione dei tecnici (ore 18.00). Question time alle ore 18.40. Il **dr. Franco Crisci** presenterà una relazione sulle verifiche alle ASD da parte degli organi di controllo (ore 19.00). Domenica 24 giugno il **dr. Andrea Bruni** presenterà i risultati dei progetti nazionali "Post Card" e "Bilancio Sociale" (ore 9.00). Il **prof. Mario Pappagallo** approfondirà i temi relativi al "Nuovo Statuto" (ore 10.00): adempimenti dei Comitati Provinciali in ordine alle assemblee elettive in funzione del congresso nazionale ed adempimenti dei congressi provinciali per le assemblee non elettive annuali (relativi all'approvazione del rendiconto economico). Il **prof. Francesco Proietti** - Presidente Nazionale CSEN - concluderà i lavori dell'Assemblea organizzativa e progettuale con una disamina sulla mission dell'Ente. Inoltre presenterà la brochure dei nuovi adempimenti assicurativi nel quadro di un potenziamento della politica dei servizi. Infine illustrerà le linee-guida per la campagna del tesseramento 2012 - 2013. Dal proficuo briefing di formazione e di aggiornamento emergeranno gli orientamenti pragmatici per l'immediato futuro.

CSEN Ravenna all'insegna dello "sport per tutti"



Il Comitato Provinciale Csen Ravenna recentemente ha organizzato, presso il Centro Commerciale "La Filanda-Conad" Faenza, la manifestazione Maratona di Ginnastica Csen. Sul tappeto si sono alternate più di 300 atlete delle varie specialità di ginnastica. Al termine è stata effettuata una lotteria di beneficenza a favore di Admo Emilia Romagna. Ospite della manifestazione l'atleta Carlotta Giovannini.

Recentemente - con partenza da Firenze ed arrivo a Borgo San Lorenzo per un totale di 32 km - si è svolto il Campionato di Nordic Walking Open Csen 2012. L'evento è stato organizzato dal Comitato Provinciale Csen Ravenna in collaborazione con Anwi e 100 km del Passatore.

L'assessore di Borgo San Lorenzo Marucelli Stefano ed il Presidente Anwi Claudio Bellicci hanno premiato i seguenti atleti: prima classificata per le donne Marangoni Lorenza, seconda Torres Toral Arantza e terza Colagiovanni Michela. Classifica maschile: Persichino Guido giunto primo, Di Costanzo Giovanni secondo e terzo Perugini Giuseppe. Il secondo classificato Di Costanzo Giovanni ha proseguito percorrendo i 100 km con arrivo a Faenza in 17.26.39 ore.

RUBRICA DI SABRINA PARSÌ CONSULENTE ATTIVITA' OLISTICHE CSEN

Yoga: la nuova frontiera del benessere

Siamo tutti prigionieri di un benessere senza etica! Grazie alla scienza tecnologica ed alla superindustrializzazione nelle nostre case non manca più nulla: numerosissimi beni di consumo vengono prodotti per soddisfare ogni minimo desiderio. Tuttavia lo sviluppo schizofrenico di questi ultimi cinquant'anni ha snaturato i cicli, contaminato l'aria, inquinato l'acqua. I meccanismi di difesa e di adattamento naturali non sono più efficaci. Le malattie mentali e degenerative come il cancro, il diabete e l'infarto sono in considerevole aumento. La medicina allopatrica è senz'altro riuscita ad allungare i tempi biologici ma non può migliorare la qualità della vita.

Basta osservare la folla che passeggia nelle strade rumorose per cogliere tangibili segnali di una società sofferente: visi tetri, preoccupati, stanchi, mascelle serrate, nessun sorriso, schiene curve, pance prominenti, corpi obesi e rigidi. Gran parte necessita di sedativi per dormire, lassativi per evacuare gli intestini pigri, analgesici per le emicranie e tranquillanti, droghe, alcol per affrontare l'esistenza. La dura lotta per la sopravvivenza per alcuni, la competizione per un maggior benessere economico per altri ha indurito i cuori, imposto il silenzio agli scrupoli, alterato il senso morale.

Cosa possiamo fare per arrestare il processo degenerativo in atto nell'uomo e nell'ambiente senza rinunciare ai vantaggi della modernità? Lo yoga costituisce senza dubbio la forma più pratica, più integrale per affrontare le sfide della nostra contemporaneità. Grazie allo yoga l'uomo moderno può ritrovare la salute oltre alla volontà di esistere e la gioia di vivere. Grazie all'attivazione del più alto potenziale umano si contrappone al vuoto di un surrogato di felicità che una società senza valori ci pone davanti.

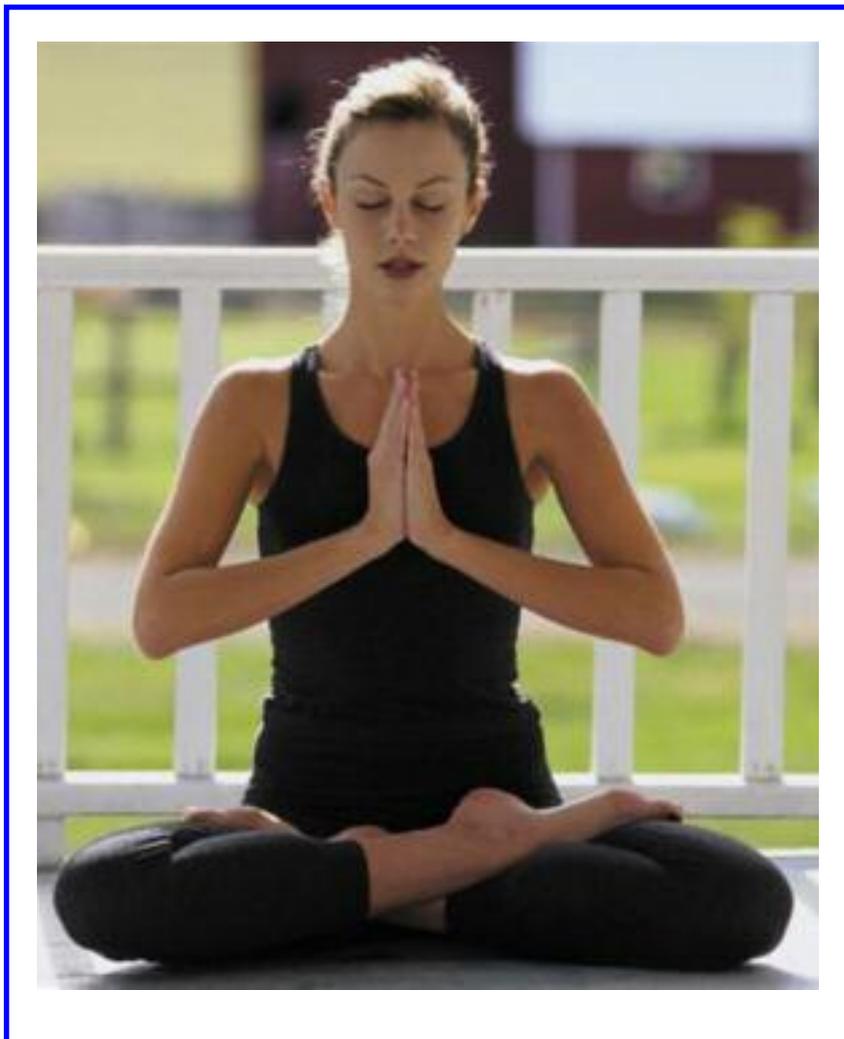
Lo yoga ha sempre puntato su una conoscenza olistica dell'uomo da cui ha saputo ricavare numerose pratiche in risposta ai vari mali che lo affliggono durante l'esistenza. Se svolto correttamente con un maestro preparato, può migliorare la circolazione sanguigna, risolvere problemi di digestione e dolori come la

dismenorrea. Inoltre agendo sulla postura può risolvere problemi osteoarticolari. Risulta efficace anche per la riduzione dello stress e conseguentemente nei confronti di tutte le patologie che ne derivano. Infatti, oltre a definirlo uno stile di vita sano possiamo senz'altro considerarlo un vero e proprio percorso terapeutico (da una decina di anni si trova al centro di ricerche scientifiche): Asana per conferire scioltezza alla colonna vertebrale, rilassare il corpo, tonificare armoniosamente la muscolatura, vivificare gli organi interni; (continua a pagina 17)



RUBRICA DI SABRINA PARSİ CONSULENTE ATTIVITA' OLISTICHE CSEN

Yoga: la nuova frontiera del benessere



(segue da pagina 16)

Il Pranayama (controllo del flusso vitale per mezzo del respiro) per la gestione delle emozioni, per prevenire le nevrosi, per risolvere il problema dell'insonnia; Meditazione per acquisire una maggiore capacità di controllo mentale.

Numerosi ricercatori scientifici di nazionalità diverse, per mezzo della risonanza magnetica, hanno rilevato nel cervello di coloro che meditano in maniera intensa e sistematica, l'ispessimento dell'area che controlla la sensibilità al dolore con conseguente aumento della resistenza al dolore fisico.

Nel 2010, presso l'ospedale di Bellaria, è stato avviato un progetto: "Armoniosamente". È stato ideato per aiutare le donne operate o sottocura per il cancro mammario che, con l'impiego della meditazione, oltre a ridurre la depressione e lo stress legati alla malattia diminuiscono gli effetti collaterali di chemioterapia e radioterapia (quali nausea stanchezza, instabilità dell'umore).

Gioacchino Pagliaro, direttore dell'Unità operativa di Psicologia clinica dell'Ospedale di Bellaria in una intervista apparsa su "Il Venerdì di Repubblica 2010" dichiara: "con la meditazione, il cortisolo prodotto dalla paura e dall'ansia diminuisce. Scendono anche adrenalina e noradrenalina in favore delle endorfine e delle sostanze come l'andamide (l'ormone del piacere) favorendo così il sonno, la capacità di reagire alla malattia e l'autostima". È la prima struttura pubblica in Italia ad ospitare un progetto che integra, all'interno di un percorso terapeutico, la meditazione, la visualizzazione e la respirazione consapevole.

Da alcuni anni in Italia si registra un'inversione di tendenza nei confronti dei medicinali: un numero crescente di persone ricorre alle terapie dolci senza l'uso dei farmaci. Da una recente ricerca di Harvard, si ricava il dato che più del 20% di italiani sono dediti a yoga, massaggi ayurvedici, ecc. La prevenzione è diventata un cardine anche della pratica occidentale: stare bene per mezzo di attività che riducono lo stress, modificano il nostro stile di vita e conseguentemente migliorano il nostro stato di salute psicofisico.

Sabrina Parsi

Adempimenti per le società sportive

Pubblichiamo le indicazioni essenziali ed i codici comportamentali per avviare correttamente la costituzione, la gestione e l'operatività di un'associazione sportiva dilettantistica, per far fronte agli accertamenti dell'Agenzia delle Entrate

- **Atto costitutivo e statuto** redatti per atto notarile o per scrittura privata le cui firme sono state autenticate dal Notaio o per scrittura privata registrata presso l'Agenzia delle Entrate;
- **Affiliazione della A.S.D. o della S.S.D.** ad ente di promozione sportiva o federazione sportiva nazionale o disciplina associata;
- **Iscrizione al registro** delle associazioni e società sportive dilettantistiche presso il C.O.N.I.;
- **Elaborazione ed invio del modello EAS** all'Agenzia delle Entrate in via telematica;
- **Compilazione delle domande di ammissione a socio** da parte di tutti coloro che hanno aderito all'ASD. I praticanti sportivi delle SSD rilasceranno dichiarazione di conoscenza di praticare attività sportiva presso una società di capitali sportiva dilettantistica senza scopo di lucro;
- **Tesseramento di tutti gli associati o praticanti l'attività sportiva.** Coloro i quali praticano attività sportiva non agonistica devono presentare certificato medico di buona salute rilasciato dal medico di base. I praticanti attività agonistica devono presentare certificato rilasciato da un medico specialista autorizzato dalla AUSL o da un centro privato convenzionato e accreditato dalla AUSL o dalla stessa AUSL o centri pubblici non AUSL;
- **Convocazione di almeno un'assemblea annuale** per l'approvazione del rendiconto economico finanziario per le ASD, dando prova al verificatore di aver convocato tutti gli associati maggiorenni. Le SSD per l'approvazione del bilancio di esercizio seguono le normative previste dal Codice civile;
- **In presenza di ricevute per compensi ad atleti, istruttori o dirigenti in base alla legge 133/99 e succ. mod.,** qualora venga dichiarato il superamento del limite dei 7500,00 annui, verificare di aver effettuato il versamento del 23% a titolo di ritenuta di acconto irpef, oltre alle addizionali di partecipazione all'irpef stessa. Verificare inoltre se esistono i presupposti per la comunicazione dei percettori al Centro per l'impiego;
- **In caso di svolgimento di attività commerciale con applicazione del regime fiscale previsto dalla Legge 398/91** verificare di aver effettuato l'opzione, la comunicazione alla SIAE e di non aver superato nell'esercizio il limite di 250.000,00 euro dei proventi. In presenza di versamento IVA per prestazioni pubblicitarie pari al 50% dell'imposta verificare che le prestazioni offerte siano effettivamente pubblicitarie e non di sponsorizzazione.

**Vincenzo Alliegro - Claudia Buonpensiere (Dottori Commercialisti)
Consulenze in Bari, Napoli, Roma, Bologna, Milano (e-mail: info2@abconsu.com).**

ALESSANDRIA – *Con l'equitazione da campagna e il tennis si consolida l'immagine CSEN*

Il Prof. Pierfranco Testa, Presidente del locale Comitato provinciale, ha incentivato le iniziative sportive in tema di trekking ed equitazione insieme al nordic walking. Ma ora c'è anche il tennis con il primo torneo presso il locale circolo Tela: primo premio Marcello Garavelli. Alla cerimonia di premiazione è intervenuto il Sindaco Dott.ssa Rita Rossa. Ovviamente tutto passa tramite corsi informativi svoltisi in primavera che, difatti oggi producono gli effetti sperati. Questo passaggio potenzia sì l'Ente, coprendo cedimenti numerici di altre discipline o circoli ricreativi e dopolavoristici. Con l'Amministrazione Provinciale è sempre in essere un progetto teso a valorizzare il territorio del Monferrato.

CASTELLAR GUIDOBONO (AL) – *Il CSEN si allarga nella valle Curone*

E' senz'altro merito della confinante struttura dirigente della provincia di Pavia se la presenza CSEN in tale territorio è sempre più omogenea nelle attività socio-culturali e sportive di base. Di particolare rilevanza l'organizzazione di corsi ludico-sportivi nell'ambito di strutture scolastiche e corsi per istruttori di discipline bio-energetiche ed olistiche.

**LODI** – *Con la danza sportiva il comitato provinciale cresce oltre misura*

E' senz'altro Amerigo Saggese, delegato del locale Comitato la novità CSEN in Lombardia. Un dirigente cresciuto in fretta, oltre misura, poiché dal nulla ha creato una fortissima realtà territoriale. A dare una forte spinta organizzativa è la danza sportiva, la creazione di un circuito interattivo che riunisce in forma sinergica tutte le energie del territorio. Ad ottobre c'è un fitto calendario di iniziative, con diversissimi campionati provinciali che ovviamente porteranno nuova linfa di ottimo livello alle iniziative regionali e nazionali.

5 per mille alla mission del CSEN

Il CSEN in quanto Ente Nazionale di Promozione Sportiva e Sociale - anche per il 2012 - è stato inserito nell'elenco dei soggetti che partecipano al riparto del 5 per mille dell'IRPEF. Con la normativa vigente puoi destinare il 5 per mille delle tue imposte indicando, nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi (CUD, 730 e modello unico) e nella sezione relativa alle ASD, il Codice Fiscale CSEN

8 0 1 9 2 0 9 0 5 8 9

apponendo accanto la tua firma di contribuente. I fondi raccolti dall'Ente saranno interamente devoluti al progetto sociale dello sport di base e di cittadinanza ed ai disabili. Pertanto firma e sensibilizza gli amici e CAF vicini affinché devolvano tale contribuzione al CSEN impegnato in un nuovo patto di valorizzazione sociale del volontariato, per nuove politiche nel campo dello sport, dell'assistenza, della salute, della sicurezza e della ricreazione.

MASSA CARRARA (MS) – *Nuovi input per una crescita razionale*

Stabilizzatasi la situazione operativa in tutto il territorio, il delegato Pietro Cassaro, consolida la propria presenza in forma stabile e concreta. Lo fa con iniziative di grande spessore tecnico-sportive: il 1° Campionato di cultura fisica a livello interregionale ed una di vela in cui ha primeggiato il plurimedagliato Circolo della Vela di Marina di Massa. Per questa manifestazione svoltasi a Rio (Isola d'Elba) il Circolo della Vela si è affermato nel Campionato Nazionale classe "Esse" di 15 equipaggi dei quali ben 5 appartenenti al CVMM. Con Euromedia, Onlus di lunga data si sta programmando un piano rivolto ai portatori di handicaps nel campo dell'agricoltura biologica. Numerose altre le iniziative in cantiere che partiranno a settembre alla ripresa dell'attività sportiva. L'obiettivo è fare crescere le associazioni iscritte al registro del CONI e far competere tale provincia a pari armi con le altre ben piazzate. Insomma una competizione per fare grande il CSEN nazionale.

SAN GIULIANO TERME (PI) – *I Campus estivi chiudono l'attività della stagione*

Due importanti campi estivi vengono allestiti dal locale Comitato Provinciale: a Ghezzano presso la Scuola elementare Moroni e a Tirrenia presso il bagno Maestrale. Oltre 100 i bambini partecipanti che praticheranno da giugno a settembre attività ludico-motorie di base (calcio, beach volley, nuoto), laboratori artistici di manipolazione, di riciclaggio, teatrali e musicali, giochi di gruppo ed attività ambientali-naturalistiche in collaborazione di Associazioni di settore. Le attività organizzative sono svolte con il supporto dei Comuni e delle ASL del territorio che indirizzano presso tali centri bambini a rischio disagio e portatori di handicaps. Preliminarmente, il 27 maggio ha avuto luogo presso la struttura comunale della Stazione un corso per animatori che andranno a gestire i bambini. Le lezioni sono state coordinate dalla Sig.ra Tamara Carli, da un medico e da una operatrice del settore. Giovanni D'Onza ha portato il saluto dell'Ente, soffermandosi sulle peculiarità specifiche della corsistica e della formazione dei tecnici ed istruttori.

GHEZZANO (PI) – *Convention delle discipline olistiche*

Presso l'ASD Kosmos Club, con il patrocinio del Comune di Pisa, ha avuto luogo la 1^a Convention delle Discipline Olistiche. Nel corso dell'affollatissima riunione durata l'intera giornata del 27 maggio, si è lungamente parlato di Reiki, Tai Ji, Qi Gong, Naturopatia e Yoga. I lavori sono stati aperti dall'intervento di Giovanni D'Onza, a cui ha fatto seguito la relazione del Prof. Tucci su "La trasmissione del pensiero". E'



seguito quello della Reiki Master Jolanda Pietrobelli su "Ilainoor: alle origini del Diksha". Altri interventi di grande risalto quelli dei dott. Claudio Bargellini e Barbara Bedini. In sostanza, si è parlato con alta professionalità e formazione scientifica di trasferimento di energie sottili, telepatia, ipnosi e trasmissioni sensoriali. All'importante incontro, è intervenuto il Segretario Nazionale CSEN, Tommaso D'Aprile che accomunando le informazioni apprese al bagaglio culturale che l'Ente ha in seno, ha giustamente affermato che l'Olistica come disciplina può consentire quel salto di qualità poiché gli utenti sono portatori di idee innovative che vogliono dibattere e raffrontarsi in un emisfero ampio e sempre più complesso.

PONZANO ROMANO (RI) – *Lo sport contro la sedentarietà e la prevenzione della salute*

Un convegno sulla prevenzione e per il benessere corporeo dei giovani allievi delle scuole medie del territorio è stato il momento clou del progetto “La salute per tutti”, patrocinato dalla Regione Lazio. Si è parlato di sedentarietà e dei fattori di rischio che possono minare la salute. Ovviamente, è emerso che, fattore principe dell’obesità e dei vizi strutturati dei ragazzi è la sedentarietà determinata da internet e giochi telematici. Lo sport può certamente risolvere tali problemi in una razionale attività ludico-motoria mediante anche giochi di gruppo ed attività ambientali-naturalistici. Analoghe iniziative, sempre nell’ambito della materia della tutela e prevenzione della salute e per un consumo sostenibile, si sono svolte ad Anzio e Nettuno, riscuotendo grande interesse da parte della stampa ed osservatori operanti nell’ambito dell’associazionismo culturale e sportivo dei consumatori.

VILLAGRAZIA DI CARINI (PA) – *La Ginnastica Artistica si fa in quattro per essere al top nell’Isola*

Sotto gli auspici del Comune di Carini ha avuto luogo il tradizionale Campionato provinciale CSEN di Ginnastica Artistica. Oltre 200 le partecipanti che si sono distinte nelle varie categorie seniores, juniores, allieve ed esordienti. Ricordiamo rispettivamente le varie classificate: per le seniores Claudia Russo sia nel trampolino che nel corpo libero; Stefania D’Accardo nel volteggio e Michela Zimbardo nella trave. Nelle Juniores, primeggia Erika Castagnetta nel trampolino e volteggio, Maria Pia Vitale nel corpo libero. Nelle allieve, Laura Soldato nel trampolino e Ginevra Molino nel corpo libero e trave. Infine nelle esordienti: Martina Rago nel Corpo libero e Chiara Genco nella trave e trampolino. La gara è stata diretta dalla dott.ssa Ginevra Civiletti, coordinata dal Presidente provinciale e Componente la Direzione Nazionale, Pietro Civiletti.

Inviare articoli e foto all’indirizzo e-mail: news@cse.it

I settori tecnici, i comitati territoriali e le società sportive sono invitati a comunicare alla redazione del nostro magazine gli eventi da realizzare sotto l’egida del CSEN. Gli articoli devono pervenire in word. Foto, locandine, manifesti, ecc. devono essere trasmessi in formato jpg. E’ preferibile annunciare le manifestazioni 15 giorni prima della loro realizzazione. Saranno privilegiate immagini di atleti “in movimento” protagonisti di una visibilità dinamica che susciti spinte emotive di identificazione e di emulazione.